PROVID PLUS

DISTRIBUIDOR
ENZIBIO S.L. C/ Mayor 49, 02270 Villamalea (AB)
R. S. I. 26/08016/AB

CODIGO NACIONAL FARMACIA
157548.7

CODIGO DE BARRAS
8437005982031

CONTENIDO
30 Capsulas de 500 mg.

PROVID PLUS en un complemento alimenticio ideal que ayuda a reforzar las defensas naturales ya que nos aporta vitaminas, probioticos, minerales y aminoácidos.

Hoy dia vivimos en tiempos que sufrimos un gran desgaste por la vida tan agitada que llevamos, el stress que soportamos y la mala alimentación que mantenemos. Todas estas situaciones con lleva carencias de nutrientes en nuestra alimentación diaria, por eso es importante tomar una buena dieta rica en nutrientes para que podamos aumentar la resistencia del organismo y apoyar nuestro sistema de defensas.

INGREDIENTES POR CAPSULA

Aminoácidos de Gelatina (315 mg): Glicina, Hidroxiprolina, Alanina, Arginina, Prolina, Acido Aspartico, Serina, Lisina, Leucina, Acido Glutamico, Valina, Isoleucina, Treonina, Histidina, Hidroxilisina, Metionina, Tirosina, Cisteina. Minerales (30,25 mg): Cobre (Sulfato), Calcio (Fosfato Tricalcico), Magnesio (oxido). Vitaminas (23,2mg): C (Acido ascórbico), B3 (Niacina), E (D- Alfa-Tocoferol), B6 (Piridoxina), B2 (Riboflavina), B1 (Tiamina), B9 (Acido Folico). Proteínas de probióticos (20 mg): Bacillus circulans, Bacillus licheniformis, Bacillus pumilus, Bacillus subtilis, Lactobacillus brevis, Lactobacillus acidophilus, Saccharomyces cerevisiae.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

De una a dos capsulas dia.

MODO DE EMPLEO

Hacer la toma preferiblemente fuera de las comidas.

INFORMACION SOBRE LOS INGREDIENTES

Las vitaminas (del latín *vita* (vida) + el griego αμμονιακός, *ammoniakós* "producto libio, amoníaco", con el sufijo latino *ina* "sustancia") son compuestos heterogéneos imprescindibles para la vida, que al ingerirlas de forma equilibrada y en dosis esenciales puede ser trascendental para promover el correcto funcionamiento fisiológico. La gran mayoría de las vitaminas esenciales no pueden ser sintetizadas (elaboradas) por el organismo, por lo que éste no puede obtenerlos más que a través de la ingesta equilibrada de vitaminas contenidas en los alimentos naturales. Las vitaminas son nutrientes que junto a otros elementos nutricionales actúan como catalizadoras de todos los procesos fisiológicos (directa e indirectamente).

Vitamina C: es importante en la formación y conservación del colágeno, la proteína que sostiene muchas estructuras corporales y que representa un papel muy importante en la formación de huesos y dientes. También favorece la absorción de hierro procedente de los alimentos de origen vegetal.

Vitamina E: Esta vitamina participa en la formación de glóbulos rojos, músculos y otros tejidos y en la prevención de la oxidación de la vitamina A y las grasas.

Tiamina o vitamina B_1: actúa como catalizador en el metabolismo de los hidratos de carbono, permitiendo metabolizar el ácido pirúvico y haciendo que los hidratos de carbono liberen su energía. La tiamina también participa en la síntesis de sustancias que

regulan el sistema nervioso.

Riboflavina o vitamina B_2: al igual que la tiamina, actúa como coenzima, es decir, debe combinarse con una porción de otra enzima para ser efectiva en el metabolismo de los hidratos de carbono, grasas y especialmente en el metabolismo de las proteínas que participan en el transporte de oxígeno. También actúa en el mantenimiento de las membranas mucosas.

Nicotinamida o vitamina B_3: vitamina del complejo B cuya estructura responde a la amida del ácido nicotínico o niacina, funciona como coenzima para liberar la energía de los nutrientes. También se conoce como vitamina PP. La insuficiencia de niacina o ácido nicotínico produce pelagra, cuyo primer síntoma es una erupción parecida a una quemadura solar allá donde la piel queda expuesta a la luz del sol. Otros síntomas son lengua roja e hinchada, diarrea, confusión mental, irritabilidad y, cuando se ve afectado el sistema nervioso central, depresión y trastornos mentales.

Piridoxina o vitamina B_6: es necesaria para la absorción y el metabolismo de aminoácidos. También actúa en la utilización de grasas del cuerpo y en la formación de glóbulos rojos o eritrocitos. La insuficiencia de piridoxina se caracteriza por alteraciones en la piel, grietas en la comisura de los labios,

Acido fólico o vitamina B9 es una coenzima necesaria para la formación de proteínas estructurales y hemoglobina; su insuficiencia en los seres humanos es muy rara. El ácido fólico es efectivo en el tratamiento de ciertas anemias.

Los minerales son necesarios para la reconstrucción estructural de los tejidos corporales además de que participan en procesos tales como la acción de los sistemas enzimáticos, contracción muscular, reacciones nerviosas y coagulación de la sangre. Estos nutrientes minerales, que deben ser suministrados en la dietas.

Calcio: es necesario para desarrollar los huesos y conservar su rigidez. También participa en la formación del citoesqueleto y las membranas celulares, así como en la regulación de la excitabilidad nerviosa y en la contracción muscular.

Magnesio: presente en la mayoría de los alimentos, es esencial para el metabolismo humano y muy importante para mantener el potencial eléctrico de las células nerviosas y musculares.

Cobre: es el microelementos más importantes se encuentra**,** presente en muchas enzimas y en proteínas, que contiene cobre, de la sangre, el cerebro y el hígado. La insuficiencia de cobre está asociada a la imposibilidad de utilizar el hierro para la formación de la hemoglobina.

Los probioticos son micro organismos vivos o componentes de células microbianas con efectos beneficiosos.

Algunos autores señalan que los probióticos pueden no ser solamente organismos vivos, sino que pueden incluir partículas o porciones de microbios inactivados que tengan efectos positivos. Por lo que recientemente se ha redefinido el concepto de probiótico como: Preparados de células microbianas o componentes de células microbianas con un efecto beneficioso en la salud y el bienestar del huésped.

Gracias a su acción sobre el sistema inmunitario, las bacterias simbiontes se podrían utilizar con fines de prevención contra las infecciones intestinales, como protección contra daños relacionados con el sistema inmunitario, como inmunomoduladores.

Por “productos fermentados” entendemos el resultado final de una serie de transformaciones, que requieren la intervención de levaduras, mohos y bacterias. Éstas son bacterias Gram (+) que fermentan el azúcar produciendo sobre todo ácido láctico. Sin embargo, hay que recordar que las modernas tecnologías de producción han eliminado en gran parte el contenido beneficioso microbiano de los alimentos, reduciendo por lo tanto las defensas naturales que contenían los alimentos producidos de manera tradicional.

También desde el punto de vista nutricional, es buena norma consumir productos con un

elevado contenido microbiano.
En 1989 el Doctor Fuller define de esta manera el término probiótico: “un complemento alimenticio a base de microorganismos vivos y vitales que produce efectos beneficiosos sobre el organismo, mejorando el equilibrio microbiano intestinal”.
El Doctor Metchnikoff, con sus investigaciones epidemiológicas sobre la población búlgara, sugería el consumo de leche ácida para contrarrestar los efectos negativos de una microflora “putrefactiva” en el intestino. Paralelamente, había observado que los campesinos búlgaros, grandes consumidores de leche fermentada, eran muy sanos y longevos. Este investigador fue el primero que propuso, en 1903, el consumo de bacterias lácticas para reducir los problemas intestinales y para mejorar la higiene digestiva, con la finalidad de aumentar la esperanza de vida.
Algunos autores señalan que los probióticos pueden no ser solamente organismos vivos, sino que pueden incluir partículas o porciones de microbios inactivados que tengan efectos positivos. Por lo que recientemente se ha redefinido el concepto de probiótico como: Preparados de células microbianas o componentes de células microbianas con un efecto beneficioso en la salud y el bienestar del huésped.
Gracias a su acción sobre el sistema inmunitario, las bacterias simbiontes se podrían utilizar con fines de prevención contra las infecciones intestinales, como protección contra daños relacionados con el sistema inmunitario, como inmunomoduladores.

Los aminoácidos como su nombre indica, es una molécula orgánica con un grupo amino (-NH_2) y un grupo carboxilico (-COOH; ácido). Los aminoácidos más frecuentes y de mayor interés son aquellos que forman parte de las proteínas. Dos aminoácidos se combinan en una reacción de condensación que libera agua formando un enlace peptídico. Estos dos "residuos" aminoacídicos forman un dipéptido. Si se une un tercer aminoácido se forma un tripéptido y así, sucesivamente, para formar unpolipéptido. Esta reacción ocurre de manera natural en los ribosomas, tanto los que están libres en el citosol como los asociados al retículo endoplasmático. A los aminoácidos que necesitan ser ingeridos por el cuerpo para obtenerlos se los llama esenciales; la carencia de estos aminoácidos en la dieta limita el desarrollo del organismo, ya que no es posible reponer las células de los tejidos que mueren o crear tejidos nuevos, en el caso del crecimiento.

Glicina: La glicina actúa como neurotransmisor inhibidor en el sistema nervioso central.
hidroxiprolina: se encuentra fundamentalmente en el tejido conectivo y óseo, constituyendo el 10% de la molécula del colágeno.
Alanina: Interviene en el metabolismo de la glucosa.
Arginina: es un aminoácido esencial, y puede estimular la función inmunológica al aumentar el número de leucocitos. La arginina está involucrada en la síntesis de creatina, poliaminas y en el ADN.
Prolina: está involucrada en la producción del colágeno. Está también relacionada con la reparación y mantenimiento de los músculos y huesos.
Acido aspartico: es uno de los aminoácidos que actúan como neurotransmisores.
Serina: Junto con otros aminoácidos, interviene en la desintoxicación del organismo, en el crecimiento de tejido muscular, en el metabolismo de las grasas y de los ácidos grasos.
Lisina: Es un elemento necesario para la construcción de todas las proteínas del organismo. Desempeña un papel central en la absorción del calcio; en la construcción de las proteínas musculares.
Leucina: Como un suplemento en la dieta, se ha descubierto que leucina reduce la degradación del tejido muscular incrementando la síntesis de proteínas.
Acido glutámico: Es uno de los aminoácidos más abundantes del organismo y un comodín para el intercambio de energía entre los tejidos. Teniendo un papel fundamental en el mantenimiento y el crecimiento celular.

Valina: Nutricionalmente, en humanos, es uno de los aminoácidos esenciales.Forma parte integral del tejido muscular, puede ser usado para conseguir energía por los músculos en ejercitación, posibilita un balance de nitrógeno positivo e interviene en el metabolismo muscular y en la reparación de tejidos).
Isoleucina: Es esencial en la nutrición humana. Ayuda a regular el azúcar en sangre. Interviene en la reparación muscular. Posibilita un balance de nitrógeno positivo.
Treonina: Este aminoácido interviene en las labores de desintoxicación del hígado.
Histidina: La histidina es un aminoácido semiesencial. El cuerpo puede fabricarlo cuando lo necesita. Es usado para fabricar proteínas y enzimas. El organismo emplea histidina para fabricar histamina, la sustancia responsable de la inflamación y comezón que se siente en las reacciones alérgicas. Al parecer las personas con artritis reumatoide podrían tener bajos los niveles de histidina en su sangre.
Metionina: Su función como precursor en la síntesis proteica la L- metionina participa en un amplio número de reacciones bioquímicas incluida la formación de S-adenosilmetionina(SAM), la L- cisterna, el glutation y la taurina. La SAM en si misma es un donador de grupos metilo y esta implicada en la síntesis de creatina, epinefrina, melatonina.
Hidroxilicina: Derivado hidroxilado del aminoácido lisina, que es un constituyente del colágeno, por lo que su estimación urinaria puede emplearse como una medida del grado de reabsorción ósea.
Tirosina: La tirosina se utiliza terapéuticamente en algunos casos de depresión y estrés. También se usa en pacientes esquizofrénicos, ya que se ha visto que en estas personas el transporte de tirosina en los fibroblastos de la piel es más reducido.
Cisteina: Suele ser utilizado en jarabes para la tos ya que rompe los puentes disulfuros en la mucosa licuando esta, haciendo más sencilla expulsión. También esta acción de romper los puentes disulfuros hace que la cisteína sea muy útil a la hora de disminuir las anomalías en el grosor de la mucosa en pacientes que padecen Fibrosis quística.

ADVERTENCIA

Conservar en lugar fresco y seco. No exponer a la luz solar. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sana.